



Electrabel



POWER
HEROES





*Philippe Van Troeye
Administrateur – Directeur
Général Electrabel*

Chers collègues,

L'énergie et son utilisation efficace sont au cœur de notre expertise. Mais ce qui frappe chez Electrabel, c'est l'énergie qui se dégage de chacun d'entre vous. Vous êtes nombreux, en dehors du boulot, à vous engager comme bénévoles en faveur d'un projet social, d'une association ou d'un événement. Vous y mettez du cœur.

Notre programme interne Power2Act en est déjà à sa quatrième édition et chaque année c'est un plaisir de faire connaissance avec vos engagements. Cette brochure permettra d'ailleurs à chacun de découvrir les dix-huit projets sélectionnés et soutenus cette année. Chacun d'eux s'intègre dans la politique de parrainage d'Electrabel et GDF SUEZ, qui repose sur quatre piliers : la solidarité, la protection de l'environnement, la culture et l'intégration via le sport.

Je suis fier qu'Electrabel soutienne ces projets de proximité. Laissons-les nous inspirer et contribuons chacun à notre niveau à ce qu'Electrabel soit encore plus efficace dans son soutien aux initiatives locales utiles.

Bonne lecture !



ENSEMBLE POUR UN MONDE MEILLEUR



S'enthousiasmer pour une juste cause : c'est le point commun de tous les collègues présentés dans ce dépliant. Ils consacrent toute leur énergie à des associations et à des projets qui contribuent à rendre le monde meilleur. Découvrez leur récit, laissez-vous inspirer et présentez votre projet dans notre prochaine édition.





**P2A
EN
BREF**



Luc Goossens,

Manager Customer Services
Business, BU M&S,
luc.goossens@electrabel.com

L'asbl AFYA propose des
vacances sportives accessibles à
tous les enfants et à tous les
jeunes. www.afya.be

Montant attribué :
10 000 euros

SOLIDARITE



Tout le monde au camp

« Le nom 'AFYA' vient du swahili et signifie 'santé' au sens large du terme : physique, psychique et social. Le nom résume bien notre objectif », explique Luc Goossens. « C'est-à-dire donner à tous les enfants la possibilité de partir en camp sportif. »

L'asbl AFYA est affiliée au Gezinsbond ('ligue des familles'). « C'est de cette manière que j'ai découvert l'asbl. Je suis entre-temps devenu président de l'AFYA. Je conçois, avec d'autres personnes, la stratégie, du positionnement de marché à l'organisation concrète des camps, en passant par la mise à disposition d'un nombre suffisant de moniteurs. »

Pour les participants et les moniteurs

« En tant que scout et guide, j'ai pu moi-même découvrir ce que signifie 'dépasser ses limites'. C'est dans un camp de ce genre, plein de défis et d'aventures, que l'on apprend beaucoup de choses importantes sur soi-même.

« C'est dans un camp de ce genre, plein de défis et d'aventures, que l'on apprend beaucoup de choses importantes sur soi-même. »



Mon engagement se situe dans le prolongement de cette idée. Avec 'ledereen AFYA', nous visons les enfants défavorisés difficiles à atteindre. »

Supprimer les obstacles

« C'est la raison pour laquelle nous collaborons avec des organisations sociales, en mesure de venir à bout des écueils psychiques et sociaux. Grâce au soutien d'Electrabel, nous parviendrons à supprimer l'obstacle financier. Nous accompagnerons de manière intensive des jeunes défavorisés de Bruxelles pour leur donner une chance d'obtenir l'attestation d'animateur du 'Jeugdwerk'. Nous sensibiliserons également notre équipe actuelle au thème des personnes défavorisées par un trajet de formation. »

Goal ! Goal ! Goal !

« Donnez aux enfants handicapés le maximum de chances de se développer. Sur le plan sportif également. Ne vous focalisez pas sur ce qu'ils n'arrivent pas à faire, mais bien sur les nombreuses choses qu'ils arrivent à accomplir. » Nous donnons la parole à Tom Vanhove.

Tom Vanhove a lui-même grandi avec un handicap visuel et avec le sport – le goalball et le torball, pour être plus précis. « J'y joue au sein du club du Vi-Ge Noordzee, depuis l'âge de douze ans. Notre club accueille des personnes souffrant d'un handicap visuel dans la région de Bruges. Nous organisons des entraînements, des journées de compétition, des événements et, tous les deux ans, un tournoi international de goalball. »

Buts hybrides

« Pour qu'un petit club rencontre le succès, il faut pouvoir compter sur des bénévoles enthousiastes, mais aussi sur du matériel de qualité. Grâce au soutien d'Electrabel,

« Pour réussir, il faut des bénévoles enthousiastes et du matériel de qualité. »

nous sommes désormais en mesure de remplacer nos vieux buts usés par des modèles hybrides qui peuvent être utilisés pour le goalball et le torball. »

Équipe nationale

« Je donne un coup de main lors des entraînements et je suis actif en tant que membre de la direction. Mais je joue également dans l'équipe première de torball et de goalball de notre club. C'est ainsi que j'ai participé aux Jeux paralympiques de Londres en 2012. Nous nous sommes classés septièmes avec l'équipe nationale de goalball. C'était inoubliable. Sans mon club, je ne serais jamais arrivé à ce niveau. »





INTEGRATION PAR LE
SPORT

**P2A
EN
BREF**



Tom Vanhove,
helpdesk première ligne N-Allo,
tom.vanhove@n.allo.be

Vi-Ge Noordzee favorise
l'intégration de ses membres
souffrant d'un handicap visuel
grâce au sport (torball, goalball
et athlétisme).
www.vigenoordzee.be

Montant attribué :
5 000 euros



**P2A
EN
BREF**



Jean-Yves Winand,

responsable de l'équipe Assets
and Technical Settlements
du Back Office Energy
Management Trading,
jean-yves.winand@electrabel.com

**L'Association Belge du
Diabète**

rassemble, sensibilise,
informe et recherche l'optimisation
des soins et de l'encadrement des
patients atteints du diabète.

www.diabete-abd.be

**Montant attribué :
5 000 euros**



SOLIDARITÉ

On ne peut pas ignorer le diabète

« Je suis en contact avec l'Association Belge du Diabète (ABD) depuis déjà 32 ans. Dans un premier temps en tant que 'patient', et aujourd'hui en tant qu' 'administrateur'. Mon fils est également diabétique et je souhaiterais que l'ABD puisse poursuivre ses activités. Pour que mon fils puisse lui aussi bénéficier du soutien matériel et des conseils de l'association toute sa vie. »

L'ABD sensibilise, informe et recherche l'optimisation des soins et de l'encadrement des patients afin d'éviter le risque de complications. « C'est ce que fait l'organisation depuis 70 ans », explique Jean-Yves Winand. « Lorsque nous avons célébré ce jubilé en 2012, mon fils a remis le bouquet d'accueil à la reine Mathilde. Un moment mémorable. »

Vous n'êtes pas seul

« Selon les estimations, 8 pour cent des Belges souffriraient de cette maladie, mais la moitié d'entre eux l'ignorent. Il nous reste donc du pain sur la planche. Je suis à la direction depuis 2010. Je participe à la

« L'ABD doit pouvoir poursuivre ses activités pour que mon fils puisse bénéficier lui aussi de son soutien. »

réflexion sur les petites et les grandes évolutions et je recherche des fonds. Grâce au soutien d'Electrabel, nous pourrions organiser des camps de jeunesse à Engreux début juillet. Les jeunes y constateront qu'ils ne sont pas seuls et développeront leur indépendance. »

Rejoignez-nous !

« Je conseille à tous les collègues de s'engager et de participer à Power2Act. Pourquoi ne pas présenter un projet vous-même ? Nous avons vraiment la chance de travailler pour une entreprise qui met en avant notre engagement et l'importance de notre association. »



Leçons de musique pour tous

« L'orchestre d'harmonie de Heffen a exactement 100 ans de plus que moi », rit Ward Bosmans. Je connais l'organisation depuis que je suis tout petit. Mon grand-père, mon père et mes oncles : tous y ont joué. Comme moi. Je suis le percussionniste et le batteur de service. »

« Je fais également partie de l'administration et j'organise chaque mois un café culture avec une représentation. Toute ma vie, je me suis engagé afin de renforcer la cohésion sociale de notre petit village. En consacrant mon temps libre à mon voisinage, je me suis moi-même enrichi. Je conseille à tout le monde de le faire. »

Leçons de musique gratuites

« Chaque semaine, nous sommes une trentaine de musiciens à répéter. Le vendredi, il y a des leçons de musique gratuites pour les jeunes. Ils apprennent à lire les notes et à jouer d'un instrument. Les instruments sont

« En donnant mon temps libre à mon voisinage, je me suis moi-même enrichi. »

généralement chers à l'achat. C'est pourquoi, l'orchestre les prête aux jeunes qui le souhaitent. Nous supprimons l'obstacle financier et nous rendons nos leçons de musique accessibles à tout le monde. »

Nouveaux instruments à prêter

« Grâce au soutien d'Electrabel, nous achèterons de nouveaux instruments et nous développerons le nouveau modèle de leçons de musique accessibles à tous. Nous souhaitons atteindre toutes les couches de la population et nous espérons, par l'intermédiaire des enfants, faire également participer les parents à la vie sociale du village d'Heffen. »





CULTURE



**P2A
EN
BREF**



Ward Bosmans,
Account Manager Sustainable
Mobility, BU M&S
ward.bosmans
@electrabel.com

La fanfare royale Sainte-Cécile
(nom officiel de l'orchestre
d'harmonie de Heffen) souhaite
faire de la musique pour un large
public et proposer une formation
musicale aux jeunes.
www.concertbandheffen.be

Montant attribué :
5 000 euros

**SUPER
PLAN**

Appeler et rencontrer des dauphins

« Lorsqu'un petit garçon atteint d'autisme prononce une phrase pour la première fois, c'est un moment très émouvant. Nous vivons ce genre de choses chaque année en nous rendant dans le parc espagnol de Mundomar en compagnie de onze enfants souffrant de problèmes de développement, pour y effectuer une delphinothérapie. »

Céline Bourgeois souligne que cette thérapie ne consiste pas à nager avec des dauphins : « Les dauphins donnent un coup de main, mais ils ne sont jamais obligés de faire quoi que ce soit. Les enfants apprennent à appeler les animaux, établissent le contact, exercent leur concentration, leurs aptitudes de communication, au bord du bassin. »

Reportage télévisé

« Je suis confrontée à l'autisme de très près par l'intermédiaire de mon fils. Je cherchais des informations et j'ai découvert Delphus grâce à un reportage à la télévision. Lorsque j'ai rencontré l'équipe de bénévoles pour la première

« *Delphus me rend plus forte et mérite que je lui consacre une partie de mon énergie. »* »



fois, j'ai vu des parents, un kiné, un psychologue qui voulaient nous faire vivre une expérience unique. Sans juger, mais dans une ambiance familiale dans laquelle aide et soutien sont fournis en permanence. »

Plus fort pour franchir les obstacles

« Une telle organisation mérite que je lui consacre une partie de mon énergie. Je maintiens le contact avec les participants. Nous sommes ainsi en mesure d'échanger les expériences et d'organiser des activités adéquates. Il est toujours difficile d'accepter que son enfant soit différent. Mais Delphus me rend plus forte. Nous ne devons jamais oublier que nous avons des enfants fantastiques. »



P2A
EN
BREF



Céline Bourgeois,
Support administratif OIP,
BU Generation, centrale
nucléaire de Tihange,
celine.bourgeois@electrabel.com

Delphus asbl propose chaque
année à onze enfants atteints
de troubles du spectre autis-
tique (TSA) une semaine de
delphinothérapie complémen-
taire à Benidorm.
www.delphus.be

Montant attribué :
15 000 euros

SOLIDARITÉ

Un mouvement de jeunesse pour ceux qui 'sautent' et qui 'volent'

« Lorsque nous sommes partis en camp d'été avec nos tentes pour la première fois il y a six ans, je retenais mon souffle. Nos pensionnaires, qui présentent tous un handicap mental ou multiple, seraient-ils réceptifs ? »

Mais les visages ravis ne cessent d'étonner Gerrit Dobbelaere : « Nos membres ne peuvent pas faire partie d'un mouvement de jeunesse ordinaire. L'asbl 'De Jojo' propose plusieurs activités, par exemple la natation ou la réception de Nouvel An avec une soirée. Toutefois, nous faisons également en sorte que nos membres élargissent leurs horizons et nous leur faisons régulièrement découvrir des choses nouvelles. »

'De Jojo' a 20 ans

« Mon épouse a créé le mouvement de jeunesse il y a 20 ans. Le 4 juillet 2015, nous célébrerons l'événement avec une fête mémorable. Nous comptons d'ores et déjà plus de 70 membres : des 'Sauteurs',

« Organiser les activités avec des bénévoles est un défi. »



qui vont encore à l'école, aux 'Oiseaux', qui sont plus âgés. Toutefois, organiser les activités avec des bénévoles est un défi. Sur le plan financier également. Grâce à Electrabel, nous pouvons à nouveau proposer un camp d'été abordable. Les investissements nécessaires sont désormais possibles. »

Un lien solide entre les bénévoles

Gerrit soutient De Jojo sur le plan logistique, technique et culinaire : « Pendant le camp d'été et le week-end de Pâques, je suis l'un des cuistots de service. C'est toujours avec plaisir que j'apporte mon soutien à ce projet, en raison des belles réactions, parfois émouvantes, et du lien véritable entre les bénévoles. »



SUPER
IDÉE



P2A
EN
BREF



Gerrit Dobbelaere,
senior operator, BU Generation
Cogénération Zone Noord,
gerrit.dobbelaere@electrabel.com

De Jojo vzw basée à Deinze,
est un mouvement de jeunesse
pour personnes avec
ou sans handicap.
www.dejojo.be

Montant attribué :
5 000 euros

Une balle qui contient des grelots

« J'ai fait la connaissance du torball via le petit-neveu de mon épouse, qui est malvoyant. Il s'agit d'un sport de ballon pour les personnes souffrant d'un handicap visuel, mais des joueurs valides y jouent également. » Joris Wielandt a essayé, d'abord sans lunettes opaques, puis avec. Et il est immédiatement tombé sous le charme.

Pour quelle raison le club du ViGe Waasland propose-t-il du torball et du goalball ? « Les sports facilitent le développement moteur et corporel. Sur le plan social et de la mobilité également, ils incitent à vivre de manière plus autonome. Nous participons à la compétition avec des équipes à différents niveaux. »

Champions

« En 2009, je coachais l'équipe féminine qui a surpris son monde en devenant vice-championne d'Europe. En 2013, les messieurs sont devenus champions d'Europe. Un tournoi donne toujours de

« Je coache et je joue avec des lunettes opaques. »



beaux souvenirs. Avec le soutien d'Electrabel, nous pouvons même en organiser deux : un tournoi marathon de torball les 13 et 14 juin et un de football en salle pour les malvoyants le 1^{er} août. »

Amitié et discipline

« Mon engagement est facile à expliquer : j'aime beaucoup ce sport. En outre, le club est un groupe d'amis solide, qui se voit également en dehors du cadre sportif. Le plaisir est garanti, même si le sérieux et la discipline règnent toujours les jours de compétition. »

INTÉGRATION PAR LE SPORT



P2A EN BREF



Joris Wielandt,

Senior Operator TGV Zandvliet,
BU Generation, [joris.wielandt@
electrabel.com](mailto:joris.wielandt@electrabel.com)

ViGe Waasland propose du
torball et du goalball pour
permettre aux personnes
atteintes d'un handicap visuel de
vivre pleinement leur vie sur les
plans physique et social.
www.torbalclubwaasland.be

Montant attribué :
5 000 euros





P2A
EN
BREF



Katrien Bolsens,
Financial Systems Expert,
BU M&S,
katrien.bolsens
@electrabel.com

't Muziek Frascati vzw veille à ce que de jeunes musiciens professionnels puissent acquérir une expérience sur scène.
www.frascatisymphonic.com

Montant attribué :
8 000 euros



De jeune musicien à bête de scène

« Se produire devant une salle comble procure toujours des sensations incroyables. Vous êtes fier lorsque tout se passe bien et que les réactions sont positives. » Le Bozar à Bruxelles ou le casino Kursaal à Ostende ? Toutes les scènes sont bonnes pour permettre à l'ensemble musical Frascati Symphonic d'acquérir de l'expérience.

« **T**el est justement l'objectif de notre asbl », explique

Katrien Bolsens. « Les jeunes musiciens professionnels doivent pouvoir acquérir de l'expérience et étoffer leur CV après leur formation. C'est pourquoi, nous organisons des concerts et une tournée à l'étranger chaque année. À l'automne 2014 par exemple, 63 musiciens sont partis en Chine pendant trois semaines. »

Violon

« J'aime la musique classique et j'ai moi-même fait du violon. L'un de mes amis voulait professionnaliser 't Muziek Frascati et je me

« C'est une réelle satisfaction de voir que mon employeur soutient ce projet. »

suis fait un plaisir de l'aider. Des bénévoles sont également nécessaires pour organiser les concerts, ou pour le développement du site Internet. »

La grosse caisse

« Jusqu'à présent, nous avons toujours dû louer ou emprunter les gros instruments coûteux. Nous souhaitons investir les fonds d'Electrabel dans l'achat de matériel de percussion, dans une grosse caisse par exemple. En présentant ce dossier, j'ai pu faire quelque chose en plus pour mon association en tant que bénévole. C'est une réelle satisfaction de voir que mon employeur soutient ce projet. »



Tous les sens en éveil

« Le 'snoezelen' stimule tous les sens. Il aide à atténuer l'anxiété, la désorientation ou le vieillissement précoce des handicapés mentaux. C'est pourquoi, nous souhaitons aménager ici un local de snoezelen, avec le soutien d'Electrabel. »

Ici, c'est le centre 'Les Huit Bonniers' situé au Roelux. La mère de Matthieu Fedrigo y travaille depuis sa création. « Tout comme ma marraine. Ma tante y a travaillé et mon grand-père faisait partie du conseil d'administration. J'ai donc participé à différentes activités dès le plus jeune âge. Je suis 'boosté' par l'enthousiasme qu'affichent les résidents, dès six heures du matin, au départ du carnaval annuel de la ville. »

Tourner les regards vers l'extérieur

« Le centre stimule ses résidents à vivre de manière aussi autonome que possible et à tourner leur regard vers l'extérieur. Nous donnons par

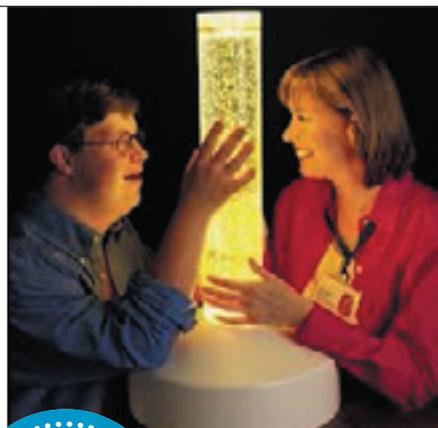
« J'ai moins de temps à consacrer, mais j'apporte ma contribution en présentant ce dossier. »

exemple un coup de main à la ferme, nous organisons un tournoi de pétanque et nous participons à des festivités locales à Noël, Pâques ou au Carnaval. »

Appel

« Ce qui me frappe toujours, c'est l'ambiance familiale et les liens forts qui unissent les résidents, les parents et le personnel. Maintenant que j'ai moi-même des enfants en bas âge, je ne peux plus investir autant de temps que je le souhaiterais. Toutefois, grâce à Power2Act, je contribue également au projet de snoezelen. Chers collègues, présentez également un dossier si l'occasion se présente. »





P2A
EN
BREF



Matthieu Fedrigo,
HR Performance Manager,
BU Generation,
matthieu.fedrigo@electrabel.com

Les Huit Bonniers asbl offre un accueil agréé à 66 adultes handicapés mentaux ou physiques. Il se compose d'une partie résidentielle et d'un centre de jour.
www.8bonniers.be

Montant attribué :
5 000 euros

Nous en faisons une maison chaleureuse

« Tous les lundis soirs, de 16h30 à 18h00, je joue et je bricole avec douze petits enfants de l'Oasis, un des foyers de la Maison d'Enfants. Je dois parfois soulager leur chagrin et leurs angoisses. Mais je ne connais pas leur histoire personnelle et je ne m'immisce pas dans leur vie, c'est la garantie de l'équilibre de notre relation. »

Les enfants de Marie-Christine Callebaut ont quitté le giron familial : « J'ai cinquante ans, j'ai aussi du temps et de la disponibilité que je voulais destiner aux autres et aux enfants en particulier. Ces enfants ont été placés par le juge de la jeunesse ou la protection de la jeunesse. Ils vivaient dans des conditions difficiles. Ils sont ici accueillis dans un cadre familial. »

Longue liste

« Malgré le travail formidable du personnel, certains enfants souffrent du stress, du manque de sommeil ou d'un manque de calme et de sécurité. C'est pourquoi nous voulons créer un milieu de vie confortable avec

*« Je mets
tout mon
cœur dans
cette activité
bénévole. »*



un éclairage plus agréable, une isolation sonore dans l'espace de vie et des rideaux obscurcissants dans les chambres à coucher. Les matelas, les lits et les oreillers doivent également être remplacés. Sur le plan de la sécurité, il est essentiel d'installer des portes coupe-feu. Et notre liste n'est pas terminée... ».

À 500 mètres de notre bureau

« Le chèque de 18 000 euros est donc un coup de pouce considérable pour le foyer d'accueil. À chaque fois que j'ouvre la porte le lundi, un accueil inoubliable m'attend. Et cela à moins de 500 mètres de notre bureau à Bruxelles. »



Marie-Cristine Callebaut,
Business Development Corporate
Management Support,
mariechristine.callebaut@
gdfsuez.com

**Maison d'enfants Reine
Marie-Henriette** aide et
accueil des enfants placés en
raison d'abus ou de négligence.
L'espace de vie Oasis fait partie
de l'organisation.
www.lafleche14.be

Montant attribué :
18 000 euros

Le bonheur sur triporteur

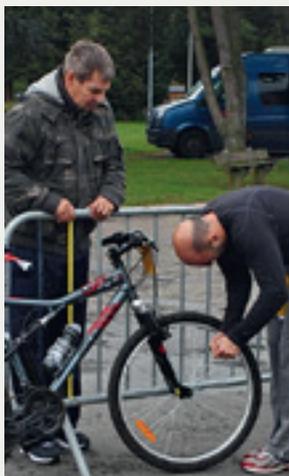
« En tant que président du conseil d'administration de l'asbl Le Chaf, je prononçais une allocution lors du vernissage d'une exposition. On ne m'écoutait pas. Jusqu'à ce que l'un de nos résidents s'avance vers moi, me dise bonjour et me demande comment j'allais. Toute la salle s'est immédiatement tue. »

Fabrice Minsart rit encore à l'évocation de l'incident. Fabrice se consacre depuis de nombreuses années au centre pour handicapés mentaux adultes 'Le Chaf'. « Nous organisons pour nos résidents des activités culturelles, sportives et ludiques passionnantes. Nous nageons, jardinons, roulons à vélo, faisons de la couture, du pain, etc. »

Triporteurs

« Les frais de fonctionnement et de personnel sont subventionnés, mais les autorités n'interviennent pas dans les frais de ces activités. Heureusement, Electrabel nous donne un coup de pouce financier. Nous voulons nous

« Ces personnes aussi ont droit à une vie digne. »



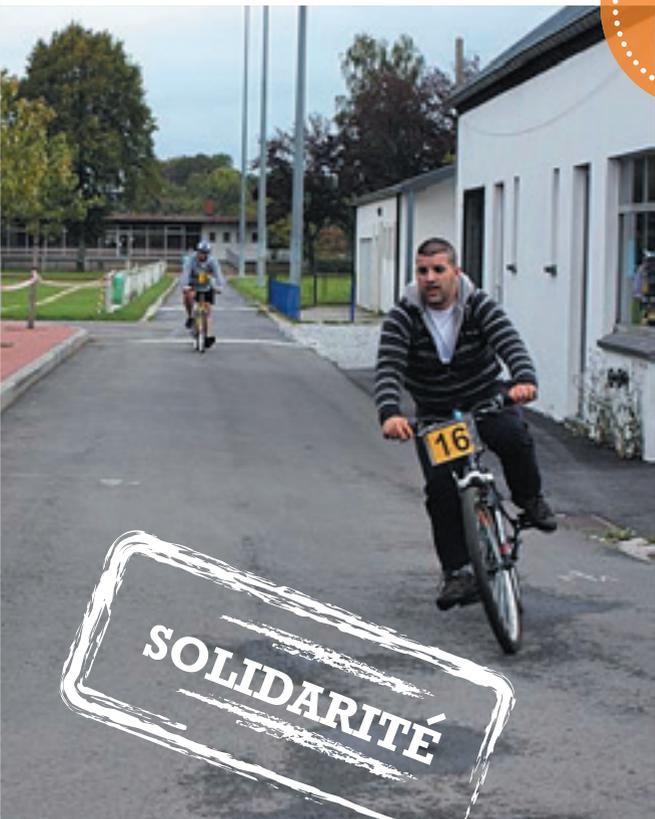
acheter de nouveaux triporteurs avec cet argent. Les autres ont été volés il y a deux ans. Nos résidents attendent le nouveau matériel avec impatience. »

Absence d'accueil

« Pourquoi je fais cela ? Il existe depuis déjà longtemps un manque criant de possibilités d'accueil pour les handicapés mentaux adultes. Les parents se font beaucoup de soucis : que deviendra leur enfant lorsqu'ils ne seront plus là ou s'ils ne sont plus en mesure de s'en occuper ? Je trouve absolument nécessaire de ne pas laisser ces personnes s'éteindre dans un centre psychiatrique. Elles aussi ont droit à une vie digne. »



P2A
EN
BREF



Fabrice Minsart,
adjoint Environnement,
BU Generation,
Zone Hainaut-Namur,
fabrice.minsart@electrabel.com

Le Chaf asbl se compose d'un
centre de jour et d'un accueil
résidentiel pour les handicapés
mentaux adultes à Farciennes.
www.le-chaf.be

Montant attribué :
7 500 euros

**P2A
EN
BREF**



Luc Goossens,
Centre d'expertise technique
BU Renewables
luc.goossens2@gdfsuez.com

L'Association Muco asbl
réunit, informe et soutient
les 1 250 patients belges
et leur famille.

www.muco.be/fr/association-muco-0

Montant attribué :
14 000 euros

SOLIDARITÉ

Nous préservons la force et la santé des poumons

La mucoviscidose est une maladie incurable et héréditaire qui provoque l'apparition d'un mucus visqueux dans les poumons. « Lorsqu'il s'est avéré en 2002 que mon fils en souffrait, l'Association Muco nous a apporté un soutien précieux au cours de ces difficiles premières semaines », témoigne Luc Goossens.

« Chaque jour, un enfant souffrant de la mucoviscidose passe en moyenne trois heures en traitement aérosol ou en kinésithérapie afin d'éviter les problèmes pulmonaires et les infections des voies respiratoires. Si votre appareil aérosol rend l'âme juste avant un long week-end ou que vous devez rechercher un kinésithérapeute respiratoire sur votre lieu de vacances, l'Association Muco fait une réelle différence. »

La juste perspective

« Cela fait presque neuf ans que je siège au conseil d'administration de l'asbl. La stratégie et l'organisation sont mes domaines. J'organise également

« Mon activité me permet de voir les choses (au travail également) dans une juste perspective »

la participation de 400 coureurs sponsorisés aux 20 kilomètres de Bruxelles. Mon activité me procure une satisfaction énorme et cela me permet de voir les choses (au travail également) dans une juste perspective. »

Aérosol en voyage

« Grâce à Electrabel, nous sommes en mesure d'acheter plusieurs aérosols compacts et mobiles. Le service de prêt donne ainsi la possibilité de retrouver une vie normale, malgré la mucoviscidose. Je suis certain que mon fils pourra bénéficier d'une aide sous la forme de médicaments curatifs d'ici son quinzième anniversaire. En attendant, nous préservons la force et la santé de ses poumons. Et nous gardons l'espoir. »





P2A
EN
BREF



Rachid El Karouni,
Senior Project Engineer,
BU Generation,
centrale nucléaire de Tihange,
rachid.elkarouni@electrabel.com

Menestys asbl aide et soutient
des jeunes en difficulté sur le
plan éducatif.

Montant attribué :
8 000 euros



SUPER
FUN



Prendre son avenir en main

« Certains élèves s'adressent à moi en m'appelant 'Monsieur le Directeur', d'autres 'Monsieur' ou encore simplement 'Rachid'. J'ai une préférence pour le dernier », explique Rachid El Karouni en riant. Rachid est l'un des fondateurs de Menestys, une asbl qui lutte contre l'échec scolaire.

« **M**enestys signifie 'succès' en finnois. Nous aidons, en région liégeoise, une quarantaine d'enfants en difficulté âgés de six à dix-sept ans à prendre leur destin en main. Ils se réunissent ici trois fois par semaine. Comment se comporter au sein d'un groupe ? Comment prendre la parole ? Ils apprennent ce genre de choses ici. Nous favorisons également leur créativité, leur esprit critique et leur indépendance, nous les aidons à faire leurs devoirs et nous partons parfois en voyage. »

Passerelle vers la citoyenneté

« Menestys a également

« Je suis le responsable, et aussi l'oreille attentive. »



l'ambition de jouer le rôle de passerelle entre le soutien scolaire que nous apportons et la citoyenneté. Ainsi, grâce à Electrabel, nous pourrions faire une excursion à Bruges. Au programme : des interviews en rue, un jeu dans la ville et une activité culturelle. »

Lettre anonyme

« Je suis le responsable, et également l'oreille attentive, la personne qui mène les discussions avec les nouveaux venus et partage ses expériences. Nous pouvons faire la différence. C'est ce que démontre le courrier anonyme reçu lorsque nous avons dû arrêter les leçons du lundi. 'Rendez-vous le lundi, nous en avons besoin', disait la lettre. »

Asbl Wemel : une approche qui se conjugue au pluriel

« Ma fille est active au sein de l'asbl Wemel. Elle participe au camp 'Wemel' et collabore à la diffusion de l'approche de l'asbl », raconte Willy Haesendoncks. « Je fournis une aide logistique et technique lorsque je suis en mesure de le faire. Au camp également. »

« Les enfants atteints du TDA(H) (trouble du déficit d'attention (avec ou sans hyperactivité)) réagissent parfois tout à fait différemment de vous et moi en raison de leur déficit de l'attention ou de leur comportement hyperactif. L'approche de l'asbl Wemel consiste à ne pas les sanctionner et à ne pas les humilier. Le respect est essentiel. Respect de l'autre, de la nature, de l'environnement. Nous nous basons sur les qualités et nous mettons en exergue ce qui est positif chez l'enfant. »

Loin de l'agitation

« L'asbl organise différentes activités, après-midi de jeu et week-ends pour les enfants.

« Je suis fier d'un employeur qui s'engage également au niveau social. »

Des week-ends en famille et des séances d'information pour les parents sont également organisés. Et donc, une fois par an, nous partons en camp 'Wemel' avec 60 enfants dans un bois. Très loin du bruit et de l'agitation. »

Partager l'approche

« Nous souhaitons maintenant partager l'approche 'Wemel' type, sur le plan interne et externe. Nous voulons améliorer encore la formation de nos moniteurs et également atteindre les parents, les enseignants et les personnes qui travaillent avec les jeunes. Néanmoins, la conception d'un cours a un prix. Heureusement, Electrabel soutient ce projet. Je suis fier d'un employeur qui s'engage également au niveau social. »



P2A
EN
BREF

SUPER
FUN



Willy Haesendoncks,
expert Maintenance Services,
BU Generation, centrale
nucléaire de Doel,
willy.haesendoncks@
electrabel.com

L'asbl **Wemel** organise des
activités et un camp pour les
enfants atteints du TDA(H), du
syndrome de Gilles de la Tourette
et de troubles apparentés.
www.wemelkamp.be

Montant attribué :
2 000 euros



Et après la revalidation ?

À Herentals, l'asbl To Walk Again créera et développera un nouveau centre de post-revalidation. « Il sera à la portée de tous et à la pointe de la technologie », explique Rumold Lambrechts.

« | Il s'agit d'un projet ambitieux qui sera intégré, à terme, à l'asbl To Walk Again. Les personnes atteintes d'un handicap physique y suivront des programmes intensifs et recevront des conseils avisés au sujet de la période suivant leur revalidation. Le sport et l'activité physique jouent un rôle essentiel. En effet, il est important pour ces personnes de conserver et d'améliorer leur motricité. »

Les technologies les plus récentes

« Le projet est une collaboration entre partenaires professionnels issus de diverses disciplines. C'est très particulier. Tout ce qu'ils font est soutenu

« Ce qui est particulier à mes yeux, c'est que ce projet rassemble des partenaires différents en termes de connaissances. »

de manière scientifique. Et ils utilisent les technologies de revalidation les plus récentes. Le centre se trouvera dans un environnement stimulant, avec une infrastructure bien étudiée, et servira également de lieu de rencontre. »

Budget de départ

« Grâce au soutien d'Electrabel, nous sommes presque en mesure de boucler le financement de départ (environ 150 000 euros). De quelle manière je participe ? Je donne des conseils financiers et juridiques au conseil d'administration et à la direction de To Walk Again depuis 2009. C'est via la structure faîtière de Sporta que j'ai découvert cette organisation. »





P2A
EN
BREF



Rumold Lambrechts,
Grid Participations Manager
Public Authorities
rumold.lambrechts@electrabel.com

To Walk Again vzw propose une large gamme d'activités sportives et physiques adaptées pour les personnes handicapées. L'intégration (ou la réintégration) sociale en est l'objectif.
www.towalkagain.be

Montant attribué :
10 000 euros

INTÉGRATION PAR LE
SPORT



L'animal, le maître et l'instructeur

Une thérapie, assistée par des chiens. Tel est le principe de Mistral Gagnant. Les Frères de la Charité et l'unité de soins Les Trieux du centre psychiatrique Saint-Martin ont conçu le projet. « Je le connais par l'intermédiaire d'un infirmier qui entraîne son berger allemand dans notre club canin. »

Francis Kestelyn y est instructeur canin et participe, à ce titre, à cette histoire unique entre nos compagnons à quatre pattes et des jeunes psychologiquement vulnérables : « Depuis cinq ans, j'y donne chaque semaine les deux entraînements aux chiens de Saint-Martin. En compagnie des patients psychotiques et de leurs accompagnateurs, les animaux apprennent à obéir, à effectuer un parcours d'obstacles, etc. »

Assertif dans l'instant présent

« Les patients doivent, à cet effet, se concentrer sur l'instant présent, sur leur

« Lors de chaque entraînement, je peux lire la satisfaction sur leur visage. »



interaction avec le chien. Ce faisant, ils repoussent leurs idées délirantes ou sont en mesure de contenir leur impulsivité. D'autres apprennent à être plus assertifs, puisqu'ils doivent donner des ordres clairs au chien. Lors de chaque entraînement, je lis la satisfaction sur leur visage. »

Présence constante

« Les chiens résident également à l'institut. Leur prise en charge et leur présence constante aident les jeunes à améliorer leur relation avec les autres. Le projet peut se poursuivre grâce au soutien d'Electrabel. »



**P2A
EN
BREF**



Francis Kestelyn,

technicien, BU Generation,
centrale nucléaire de Tihange,
francis.kestelyn@electrabel.com

L'asbl Frères de la Charité
assure un enseignement et
fournit des soins en Belgique
depuis 200 ans, notamment au
centre psychiatrique Saint-Martin
à Dave, www.fracarita.org et
www.cp-st-martin.be

Montant attribué :
7 500 euros



Renaître de ses cendres

« Auparavant, je jugeais sans connaître. Les personnes dépendantes ? Je pensais que c'était de leur faute. En devenant maman et en parlant avec mon partenaire au sujet de son travail, je me suis rendu compte que ce n'était pas du tout comme ça : cela peut arriver à n'importe qui et dans n'importe quel milieu. »

Carol Zaccagnino porte l'asbl Phénix dans son cœur. Son partenaire travaille dans ce centre de jour pour personnes dépendantes et Carol donne un coup de main lorsque des événements sont organisés. « La dépendance aux drogues, aux médicaments ou à l'alcool est souvent la conséquence d'une vie difficile. Chaque jour ouvrable, près de 25 hommes et femmes viennent ici. Le public est de plus en plus jeune. »

Respect de soi

« Ce qui me frappe ? La détermination du personnel à rétablir la confiance de ces personnes dans la vie et dans leurs propres capacités.

« Le public cible de Phénix devient de plus en plus jeune. »



Renaître de ses cendres, tel un phénix, voilà leur objectif. Une aide médicale et un accompagnement individuel sont pour cela nécessaires, de même que des ateliers tels que la cuisine, l'écriture ou le jardinage. C'est inoubliable lorsque mon compagnon me dit : tu vois cette personne ? Et bien elle va bien maintenant ... »

Déménagement

« Le contrat de location actuel n'a pas été prolongé. Phénix a donc acheté un bien immobilier et a déménagé de Jambes à Namur. Nous avons besoin d'une nouvelle cuisine et la salle de réunion et les ateliers doivent également être aménagés. Le soutien d'Electrabel est donc vraiment le bienvenu. »



SOLIDARITÉ

**P2A
EN
BREF**



Carol Zaccagnino,

TLE Conventional, Amercoeur,
carol.zaccagnino
@electrabel.com

Phenix asbl est un centre de
jour qui offre une aide aux
personnes dépendantes
www.asblphenix.be

Montant attribué :
5 000 euros



INTEGRATION PAR LE
SPORT

**P2A
EN
BREF**



Wim Auwerx,
collaborateur Task Force,
BU M&S, Gand,
wim.auwerx@electrabel.com

BOAS vzw est un club de
natation pour les personnes
handicapées basé à Neder-Over-
Heembeek, Meise, Gand, Courtrai
et Roulers, www.boasvzw.be

Montant attribué :
15 000 euros



**SUPER
TEAM**

Nageurs débutants et de haut niveau au départ

« Outre se faire plaisir dans la vie, je trouve qu'il est également important d'avoir une activité engagée et ayant du sens. J'ai la chance de posséder un talent d'organisation et d'exécution. D'autres n'ont pas cette chance. Je travaille donc pour eux. »

Wim Auwerx met ses talents au service de l'asbl BOAS. « C'est un club de natation pour personnes handicapées. Jeunes, vieux, nageurs débutants ou de haut niveau, frère ou conjoint : tout le monde est le bienvenu. Nous nous efforçons d'apprendre à nos membres à nager de manière aussi indépendante que possible, sans recours à des dispositifs d'aide. »

Par amitié

« Le cofondateur et secrétaire de BOAS m'a également appris à nager à l'époque. Cet engagement est né de cette amitié. J'écris des articles, je remplis des dossiers de subsides, je parle de mes

« Je reçois au centuple ce que je donne. »

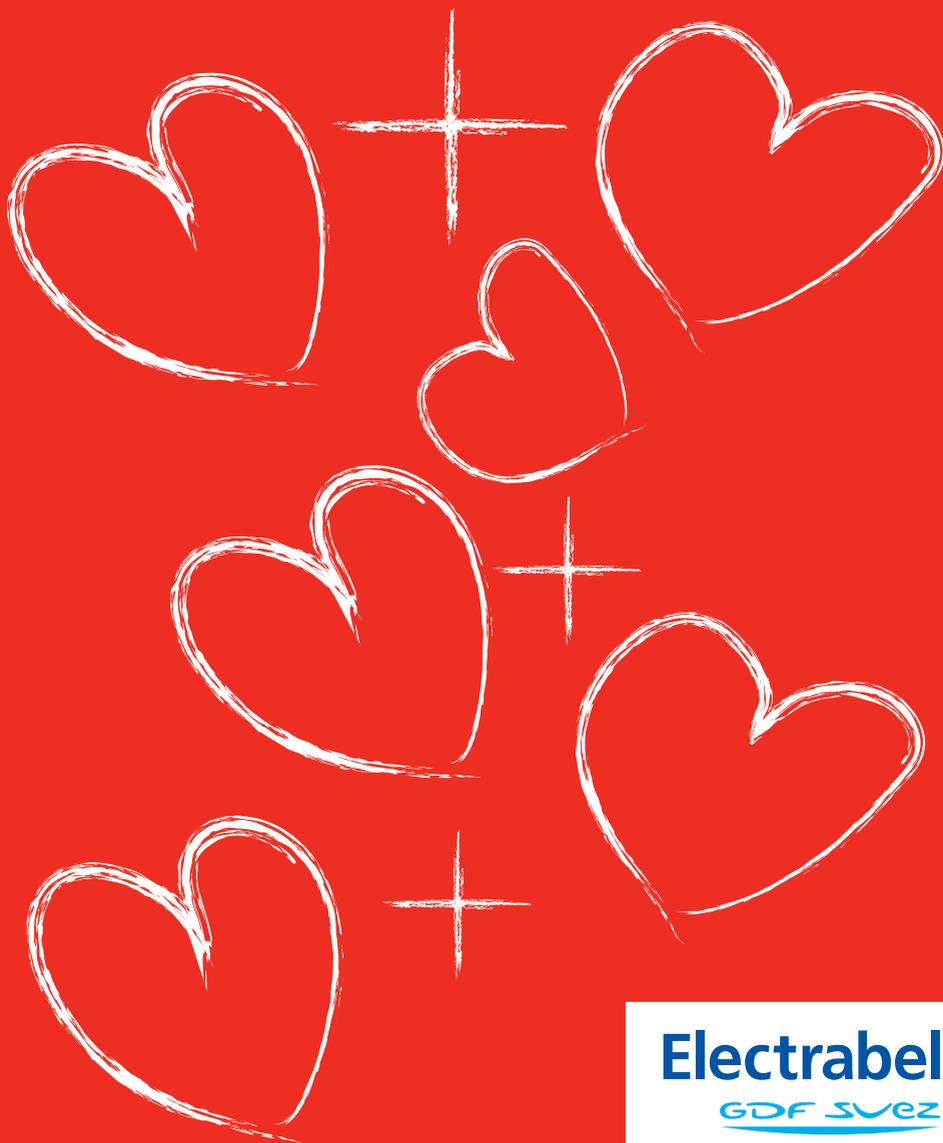
expériences dans des clubs service et je représente les nageurs handicapés au conseil d'administration. Ce travail de bénévolat élargit mon horizon. En plus, je reçois au centuple ce que je donne. »

Sur mesure pour les jeunes nageurs

« Nous partons en stage de natation international depuis de nombreuses années, en compagnie d'un club de natation valide. Mais nous voulons également organiser un stage de courte durée sur mesure pour les jeunes nageurs. Avec le soutien d'Electrabel, le montant de l'inscription reste acceptable et un transport adapté et un logement accessible sont garantis. »



Éditeur responsable : Pascal Vandermeeren, Electrabel sa, Boulevard Simón Bolívar 34, 1000 Bruxelles, Belgique
Concept et réalisation : Headline Publishing
Avril 2015



Electrabel
GDF SUEZ